



Plano de Parto Hospital Unimed

Nome: _____

Endereço: _____ Data ____/____/____

Telefone: _____ Email: _____



Estamos cientes de que o parto pode tomar diferentes rumos. Abaixo listamos nossas preferências em relação ao nascimento do nosso filho. Sempre que os planos não puderem ser seguidos, gostaríamos de ser previamente avisados e consultados a respeito das alternativas.

▶ TRABALHO DE PARTO

- Presença de meu marido e doula;
- Sem tricotomia (raspagem dos pelos pubianos) e enema (lavagem intestinal);
- Sem perfusão contínua de soro e ou ocitocina;
- Liberdade para caminhar e escolher a posição que quero ficar;
- Uso ilimitado da banheira e/ou chuveiro;
- Peço que não seja oferecido anestésicos ou analgésicos;
- Eu pedirei quando necessário;
- Sem rompimento artificial de bolsa.

▶ PARTO

- Prefiro ficar de cócoras ou semi-sentada (costas apoiadas);
- Gostaria de um ambiente especialmente calmo nesta hora;
- Não vou tolerar que minha barriga seja empurrada para baixo;
- Episiotomia: só se for realmente necessário. Não gostaria que fosse uma intervenção de rotina;
- Quero que as luzes fossem apagadas e o ar condicionado desligado na hora do nascimento;
- Gostaria de ter meu bebê colocado de imediato no meu colo com liberdade para amamentar.

▶ APÓS O PARTO

- Aguardar a expulsão espontânea da placenta, sem manobras, tração ou massagens;
- Quero ter o bebê comigo o tempo todo enquanto eu estiver na sala de parto;
- Liberação para o apartamento o quanto antes com o bebê junto comigo.

► CUIDADOS COM A CRIANÇA

- Administração de nitrato de prata ou antibióticos oftálmicos apenas se necessário;
- Quero fazer a amamentação sob livre demanda;
- Em hipótese alguma, oferecer água glicosada, bicos ou qualquer outra coisa ao bebê;
- Alojamento conjunto o tempo todo;
- Pedirei para levar o bebê caso esteja necessite de ajuda;
- Gostaria de dar o banho no meu bebê e fazer as trocas (ou eu ou meu marido).

► CASO A CESÁREA SEJA NECESSÁRIA

- Exijo o início do trabalho de parto antes de se resolver pela cesárea;
- Quero a presença da doula e de marido na sala de parto;
- Anestesia: peridural, sem sedação em momento algum;
- Na hora do nascimento gostaria que o campo fosse abaixado para que eu possa vê-lo nascer;
- Gostaria que as luzes e ruídos fossem reduzidas e o ar condicionado desligado;
- Após o nascimento, gostaria que colocassem o bebê sobre meu peito e que minhas mãos estejam livres para segurá-lo;
- Gostaria de permanecer com o meu filho no contato pele a pele enquanto estiver na sala de cirurgia;
- Também gostaria de amamentar o bebê e ter alojamento conjunto o quanto antes.

Agradeço muito a equipe envolvida e a ajuda para tornar esse momento especial.
Muito obrigada,

Paciente

Obstetra

Pediatra

